

ДО
НАУЧНОТО ЖУРИ,
ОПРЕДЕЛЕНО СЪС ЗАПОВЕД
№ 3-168#1/ 28.05.2026 г.
НА ИЗПЪЛНИТЕЛНИЯ ДИРЕКТОР
НА УСБАЛ ПО ОНКОЛОГИЯ-ЕАД

СТАНОВИЩЕ

От: Проф. д-р Здравка Василева-Валерианова, дм,
Ръководител на отдел „Управление и контрол на програми и проекти,
УСБАЛ по онкология – ЕАД, гр. София
Председател на Научното жури

Относно: Провеждане на процедура за защита на дисертационен труд на д-р Ваня Иванова Митова, дисертант в Клиника по гръдна хирургия на УСБАЛО „Проф. Иван Черноземски“ ЕАД, зачислена за докторант на самостоятелна форма на докторантура с разработване на дисертационен труд на тема: „НОВ ПОДХОД ЗА ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОСЛЕДЯВАНЕ ПРИ РАК НА ГЪРДАТА ЧРЕЗ МОБИЛНО ЗДРАВЕ“, за присъждане на образователната и научна степен "Доктор" в област на висшето образование 7. "Здравеопазване и спорт", професионално направление 7.1. "Медицина", научна специалност "Онкология".

Научен ръководител на дисертанта: проф. д-р Иван Гаврилов, д.м.

Уважаеми членове на Научното жури,

Д-р Ваня Иванова Митова е родена в гр. [REDACTED]. Завършва „Медицина“ в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“ с отличие през 2013 г. През 2019 г. придобива специалност по „Хирургия“. Същата година защитава магистърска степен по специалност „Обществено здраве и здравен мениджмънт“ в Медицински университет, София. Дисертантката е преминала

множество квалификационни курсове по хирургия и онкопластична хирургия на гърда, коремна и лапароскопска хирургия, част от които във водещи клиники в чужбина – Оксфорд, Кеймбридж и Бристол в Англия, Институт „Кюри“ във Франция, Унгария, Германия, Полша и Румъния. Допълнително има завършени курсове по ехомамография и ехография на коремни органи.

Д-р Митова специализира „Хирургия“ в Клиника по хирургия на Университетска болница „Лозенец“. След придобиване на специалност продължава работа в същата Клиника като хирург, а в последствие и като Началник на Отделение по обща хирургия. През 2023 год., след спечелен конкурс, д-р Митова започва работа в УСБАЛО „Проф. Иван Черноземски“ като Началник на Отделение по хирургия на гърда. От 2015 г. до 2023 г. д-р Митова е хоноруван асистент по „Хирургия“ на студенти от специалностите „Медицина“ и „Медицина на английски език“ в Медицински факултет на СУ „Св. Климент Охридски“.

Д-р Митова е съчредител на Българско дружество на специалистите по рак на гърдата и Съвместна онкологична национална мрежа (СОНМ). Тя е член на Българското хирургическо дружество, Европейското дружество на специалистите по рак на гърдата (EUSOMA), Европейското дружество по медицинска онкология (ESMO) и Европейската асоциация по ендоскопска хирургия (EAES).

Владее свободно писмено и говоримо английски език със сертификати от Американски университет в България (American University in Bulgaria, AUBG). Използва френски и немски език.

Със Заповед №3-168/21.05.2024 г. на Изпълнителния директор на УСБАЛО „Проф. Иван Черноземски“ ЕАД д-р Ваня Митова е зачислена като докторант за самостоятелно разработване на дисертационен труд. Със Заповед №3-100/28.05.2026 г. на Изпълнителния директор на УСБАЛО „Проф. Иван Черноземски“ ЕАД е отчислена с право на защита.

Основните професионални и научни интереси на д-р Митова са насочени към хирургията и онкологията, с акцент върху мултидисциплинарния и пациент-центрирания подход при рака на гърдата. Съществено място в нейната дейност заемат иновациите и високотехнологичните решения в медицината, които

създават възможности за преодоляване на утвърдени предизвикателства при персонализираните медицински грижи.

Представеният ми за рецензиране дисертационен труд на д-р Ваня Митова съдържа 154 страници, 14 таблици, 32 фигури и 3 приложения.

Библиографията се състои от 181 автори и авторски колективи, от които 8 на кирилица и 173 на латиница; 35.9% от литературните източници са от последните пет години.

Основният текст съдържа: използвани съкращения – 2 стр.; въведение – 2 стр. литературен обзор - 53 стр.; цел и задачи – 1 стр.; материал и методи - 2 стр; собствени резултати - 35 стр.; обсъждане – 17 стр.; изводи - 2 стр.; приноси – 2 стр.; публикации, свързани с дисертационния труд – 1 стр.; използвана литература – 17 стр. и приложения – 18 стр.

Дисертационният труд е оформен и структуриран съгласно приетите в страната изисквания, залегнали в Закон за развитието на академичния състав в Р. България.

В началото на научната разработка са изведени използваните съкращения, което улеснява четенето на дисертацията.

В литературния обзор са представени кратки епидемиологични данни за разпространението на рака на гърдата (РГ) в България и САЩ. Дава се определение на терминът „Мобилно здраве (mHealth)“, неговият потенциал и приложение, категории инициативи в световен мащаб, проблеми и регулационни механизми на мобилното здраве, скалата за оценка на мобилни приложения (MARS), актуализирана до адаптираната MARS (A-MARS), скалата THESIS и др. Изключително информативно и на ниво е представянето на приложението mHealth в онкологията като един нов метод, използван за първи път в страната. Значимо е неговото приложение в скрининга, диагностиката и клиничните проучвания при РГ. Засегната е употребата на изкуствения интелект при образната диагностика, патоморфологичната оценка и тази на риска и прогнозиране на отговора, както и резултатите от лечението при пациенти с РГ. Разглежда се ролята на приложението BreastHelp с неговите модули при тази локализация.

Поставената цел и задачи на дисертационния труд са добре дефинирани и отговарят на неговата тематика. Задачите са 5 на брой и в съответствие с поставената цел.

В Глава „Материал“ са обобщени използваните данни, съхранявани в MySQL, за 1807 здрави жени и за 240 вече диагностицирани с рак на гърдата пациенти, регистрирани като активни потребители и използващи приложението BreastHelp, имплементирано на медицинската платформа Healee до 01.11.2025г. В метода са застъпени: аналитичен панел Mixpanel, интегриран в мобилното приложение, Mobile Application Rating Scale за оценка на участие/ангажираност и др. За статистическия анализ е използван статистически пакет на IBM SPSS Statistics v31. Визираните методи са иновативни и позволяват оценка на резултатите от мобилните приложения.

Материалът и използваните методи позволяват да се формулират конкретни изводи и да се очертаят приносите на дисертационния труд.

В Глава „Собствените резултати“ са описани: основните демографски характеристики на *Модул за превенция и профилактика*; резултатите от *Модул за диагностициране* при РГ; преминаване от *Модул за превенция и профилактика* в *Модул за диагностициране*; анализ на функционалностите и потреблението; използваемост и разпространение на приложението BreastHelp и др. Прави впечатление изключително голямото използване на разработеното мобилно приложение, което включва общо 17 538 регистрирани уникални стартирания при средна месечна посещаемост от 626 отваряния. Значима е неговата роля при РГ в нашата страна, което отговаря на първоначалния замисъл на приложението към българската популация и потвърждава успешното му внедряване и устойчиво функциониране.

В Главата „Обсъждане“ д-р Митова е синтезирала и обобщила собствените резултати, като ги е съпоставила с тези на други автори. Тук са анализирани представените резултати от предходната Глава, което дава възможност да се направят съществени изводи и да се очертаят тенденциите при интерпретация на ролята на мобилното здраве (mHealth) в профилактиката, диагностиката, лечението и проследяването при рак на гърдата. Установеният индекс на превантивен дефицит (IPD = 62%) показва, че значителна част от жените с

повишен риск остават извън реалното използване на генетичната диагностика и персонализирания генетичен скрининг. Получените резултати кореспондират с международни проучвания по отношение на недостатъчното приложение на генетичното консултиране и тестване при жените с повишен риск. Резултатите от анализа на потребителите в Модула за диагностицирани с РГ позволяват оценка на потенциала на мобилното здраве (mHealth) в ранната диагностика, проследяването и персонализираното управление на пациентите с тази локализация. Получените биологични характеристики на туморите в настоящото проучване са съпоставими със световните данни.

В дисертационния труд се прави съпоставка на резултатите от анализа на органосъхраняващите операции с или без интраоперативна лъчетерапия, което съответства на съвременните международни препоръки. Анализът на потребителските траектории установява, че 4.27% от потребителите са преминали от *Модула за превенция и профилактика* към *Модула за диагностицирани* с РГ в периода между 23 и 321 дни. Това е показателно за високия дял на фамилно обременените сред тях, както и сравнително ниската средна възраст на заболялите. Дисертантката прави извода, че повишената здравна ангажираност и активно търсене на профиактична информация е застъпено предимно при жени с повишен риск за заболяване. Висока степен на ангажираност се установява при функционалността „Въпросник (оценка на риска)“, която отчита средно по две взаимодействия на потребител. Такава се намира и при функционалността „Самопреглеждане“. Съществен е изводът, че mHealth не функционира единствено като информативен инструмент, а реално стимулира прехода от идентифициран риск към активно здравно поведение, особено в случаите, когато се използва изкуствен интелект. При сравнителен анализ на функционалностите в приложението BreastHelp с други популярни мобилни приложения, свързани с РГ, се отчита неговия обединяващ комплексен набор от инструменти и наличие на функционалности, насочени към специализирана информация за заболяването, възможности за online консултации и комуникация със специалисти, психосоциална подкрепа и подобряване QoL, календарни функционалности и нотификации.

Получените и анализирани резултати в настоящия дисертационен труд

предоставят надеждна медицинска информация, висока функционалност, персонализирани интерактивни инструменти и възможности за комуникация със специалисти. От гледна точка на общественото здраве, настоящите резултати имат значение, по отношение на констатацията, че мобилните технологии могат да функционират като реален инструмент за повишаване на здравната информираност, стимулиране на профилактичното поведение и подобряване на достъпа до мултидисциплинарна онкологична грижа.

Приемам направените от д-р Митова 10 изводи, които са представени синтезирано и аналитично.

Справката на приносите съдържа най-важните аспекти от дисертационния труд, оформени в три основни направления – научни, научно-приложни и практически. Те показват широкото приложение на интегрирания модел за мобилно здраве при рака на гърдата.

Изключително съм впечатлена от умението на дисертантката да инкорпорира най-новите и модерни технологии и техните модули, вкл. изкуствения интелект, в профилактиката, ранното откриване, проследяването и качеството на живот при пациенти с рак на гърдата. За мен това е най-ценния и значим извод и принос в настоящия научен труд.


Във връзка с дисертацията са направени 4 публикации и 4 участия в научни форуми. Всички те са свързани с разработения дисертационен труд и съдържат основните му методологични постановки и резултати.

Авторефератът съдържа 68 страници и включва всички основни части на дисертационния труд.

Научната активност на д-р Ваня Митова отговаря на критериите за оценка при защита на образователната и научна степен "Доктор" на УСБАЛО „Проф. Иван Черноземски“ ЕАД.

Заключение: представената ми за рецензия научна разработка „**НОВ ПОДХОД ЗА ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОСЛЕДЯВАНЕ ПРИ РАК НА ГЪРДАТА ЧРЕЗ МОБИЛНО ЗДРАВЕ**“ притежава всички необходими качества на дисертационен труд и отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на неговия Правилник за прилагане. Темата е дисертабилна, използваните методи са адекватни за постигане на поставените цел и задачи, резултатите и приносите са добре формулирани. Оценявам положително предложеният ми за становище дисертационен труд и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на д-р Ваня Иванова Митова.

22.06.2026 г.

С уважение 
(проф. д-р Здр. Валерианова, д.м.)